

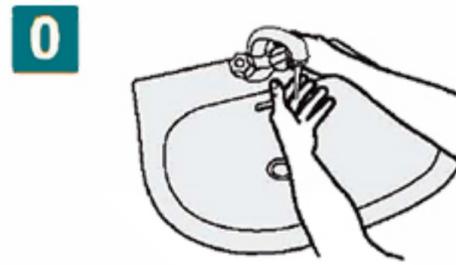
Medidas de prevención en Estaciones de Servicio

COVID-19

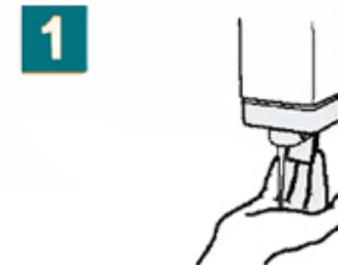
Lavado de manos

Con agua y jabón o soluciones a base de alcohol gel al 70%.

- Duración mínima de 20 segundos.
- Antes de comer.
- Después de ir al baño.
- Después de toser o estornudar.
- Después de limpiarse la nariz.



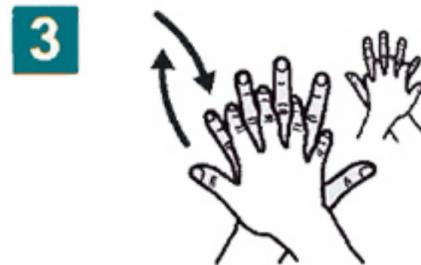
0 Mójese las manos con agua;



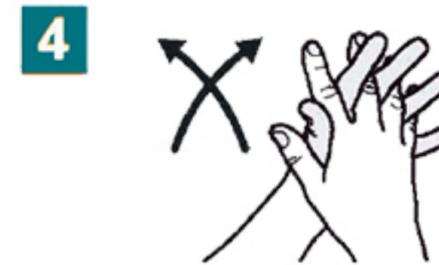
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



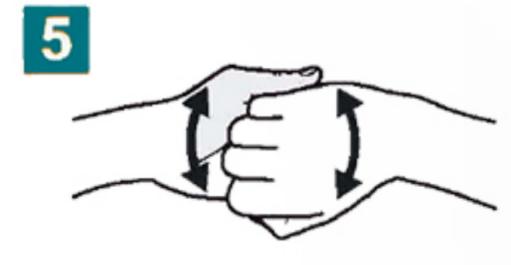
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



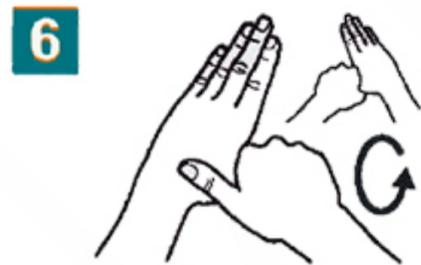
3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



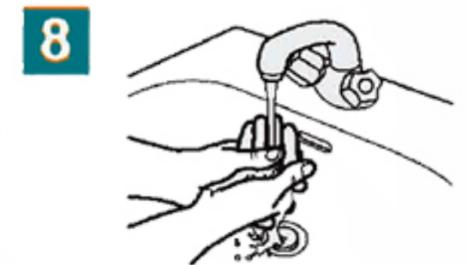
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



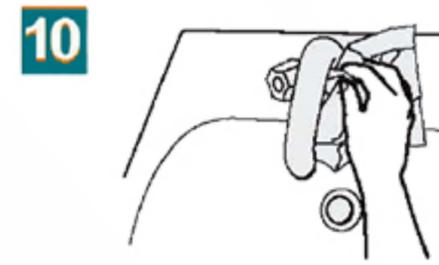
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Al estornudar:



Utilizar un **papel desechable**, tirarlo y **lavarse las manos**.



Utilizar la **parte interna del codo**, para cubrir la boca.



No escupir

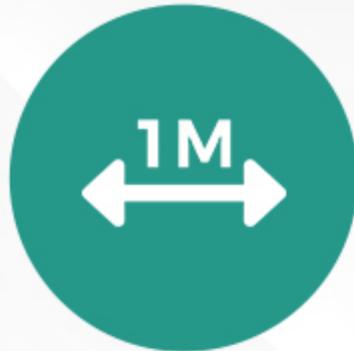
De ser necesario, utilizar un **pañuelo desechable**, meterlo en una **bolsa de plástico**, **tirarlo a la basura**; después lavarse las manos



Evita tocar tu cara con las manos



Recomendaciones:



Mantener distancia con personas enfermas, mínimo 1 metro.

- Solicitarle al cliente no abrir completamente su ventana.
- Usar protectores.



Evitar el contacto social.

- No saludar de mano, de beso ni con abrazos.



Limpiar y desinfectar superficies así como objetos de uso común. Utiliza soluciones para desinfectar.



En caso de enfermedades respiratorias, quedarse en casa.

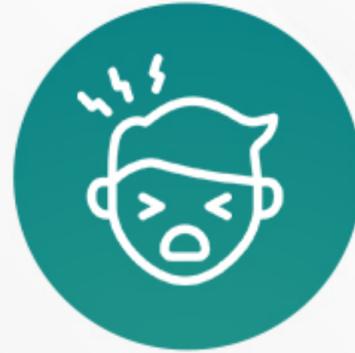


Acudir a recibir atención médica si presenta:

*Recuerde que la enfermedad no se transmite por perros, gatos o mascotas.



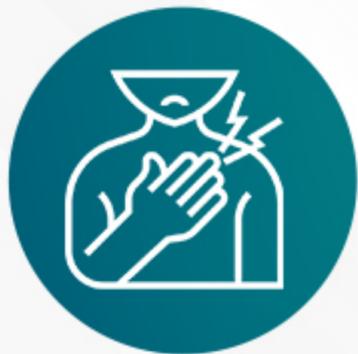
Fiebre mayor
a 38° C



Dolor de
cabeza



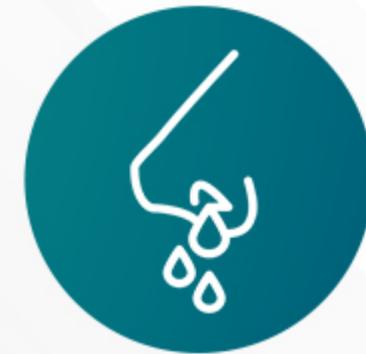
Dolor de
garganta



Malestar
general



Dificultad para
respirar



Escurrimiento
nasal



Para más información, llame al **800 0044 800**, en donde será atendido por **personal altamente capacitado** de la **Secretaría de Salud**.

